

Geachte leden van de programmacommissie,

Iedereen heeft recht op een gezonde mond. Preventieve mondzorg is winst voor alle inwoners van Nederland. Dit voorkomt problemen in de mond en bespaart veel kosten voor curatie achteraf. Zeker bij de jeugd in Nederland zien we grote kansen om betrekkelijk snel winst op het vlak van een gezonde mond te boeken door slimmere samenwerkingen tussen de algemene gezondheidszorg en de mondzorg.

Een gezonde mond is een onderdeel van een gezond lichaam

Er zijn steeds meer onderzoeken die aantonen dat een gezonde mond belangrijk is voor de algemene gezondheid.¹ Aandoeningen in de mond kunnen een signaal zijn voor problemen elders in het lichaam. Ook zijn er (mogelijk) relaties tussen de mondgezondheid en ziekten als diabetes, hart- en vaatziekten en reuma.² Een slechtverzorgde mond met chronisch ontstoken tandvlees kan bijvoorbeeld de kans op hart- en vaatziekten bijna tweemaal zo groot maken, een effect vergelijkbaar met roken.³

Herstel de relatie tussen algemene gezondheid en mondzorg

De afgelopen tientallen jaren is vrijwel de gehele samenwerking tussen publieke gezondheidszorg en mondzorg verloren gegaan. Hierdoor wordt de mondzorg gezien als een apart onderdeel van de gezondheidszorg. Vandaar dat ook de preventieve mondzorg te weinig tot zijn recht komt en we vele generaties met grote problemen in de mondzorg zien. Bij de jeugd zien we al op vijfjarige leeftijd dat een gezonde mond een uitzondering is.⁴ Mondhygiënist op het consultatiebureau installeren is een goede start om kinderen van 0 tot 4 jaar en hun ouders te begeleiden, maar moet nog steeds financieel en organisatorisch van de grond komen. Onderzoek heeft aangetoond dat het werkt en er minder gaatjes optreden als een mondhygiënist geïnstalleerd wordt op het consultatiebureau.⁵



Een gezonde mond
is een onderdeel
van een gezond lichaam

Een regelmatige APK van het gebit voor de jeugd door mondhygiënist

Te veel kinderen ontberen noodzakelijke mondzorg. Declaratiecijfers van Zorginstituut Nederland laten zien dat in 2023 slechts 76% van de jeugd een mondzorgprofessional heeft bezocht terwijl mondzorg voor kinderen tot 18 jaar kosteloos is. In grote steden en bepaalde regio's worden nog veel lagere cijfers gezien, bijvoorbeeld in Amsterdam.

Kinderen op de lagere school ondergaan een overload aan (online) marketing en sociale media die aanzetten tot ongezonde gewoontes voor het gebit. Zoals frequent snoepen, veel suikerhoudende drankjes drinken en tijdens de middelbare schoolperiode zien we tieners starten met nicotinegebruik in zowel roken als vaperen. We moeten alles op alles zetten om dit tijt te keren als we streven naar een mondgezonde generatie.

Jong geleerd is oud gedaan. Plaats mondhygiënist op het consultatiebureau zodat vanaf het doorbreken van het eerste tandje ouders en verzorgers geïnformeerd worden over het belang van een gezonde mond en leren het gebit goed te poetsen.

Wat moeten we doen in het belang van het gebit van kinderen?

De cijfers over mondzorg bij kinderen zijn alarmerend: Slechts een derde van de vijfjarige en een kwart van de elfjarige kinderen in Nederland heeft een gaaf gebit. Net als obesitas is cariës (het krijgen van gaatjes) een gewoonteziekte die met de juiste voeding en aangeleerd gedrag kunnen worden voorkomen.

- Plaats mondhygiënist op consultatiebureaus om ouders en verzorgers naar gezonde kindermonden te begeleiden.
- Zorg dat er nu een goed organisatorisch en financieel kader komt voor de mondhygiënist op de consultatiebureaus.

Met vriendelijke groet,

Loes Velthoven-Verlinden
Voorzitter NVM-mondhygiënist



¹ De relatie mondgezondheid en algemene gezondheid bij ouderen - Nederlands Tijdschrift voor Tandheelkunde

² Relatie mondgezondheid en algehele gezondheid | Publicatie | Rijksoverheid.nl

³ Tandenvoetsen is goed voor je hart! | Cardiologie Centra Nederland

⁴ Cariës bij kinderen: een onderschatte infectieziekte - Zuivelengezondheid.nl

⁵ Promotieonderzoek Peggy van Spreuwel leidde tot Kamervragen | Hogeschool Utrecht